

CORSO INTRODUTTIVO DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI/E DAI 13 AI 16 ANNI

Descrizione del corso:

Scopri le basi del boulder in totale sicurezza! Durante il corso imparerai le regole fondamentali della palestra, come interpretare i percorsi sulle pareti e riceverai i primi consigli tecnici per muoverti con agilità. Il tutto attraverso un approccio dinamico e giocoso, ideale per divertirsi insieme in parete!

Date e orari:

Il corso si sviluppa in 2 lezioni da 1 ora e mezza ciascuna, nelle seguenti giornate:

- **1ª Lezione: Giovedì 25 Giugno – dalle 9.30 alle 11.00**
- **2ª Lezione: Venerdì 26 Giugno – dalle 9.30 alle 11.00**

Partecipanti:

Ragazzi e ragazze dai 13 ai 16 anni. Il corso si terrà con un minimo di 6 partecipanti.

Abbigliamento e attrezzatura:

Si consigliano vestiti sportivi e comodi. Puoi portare le tue scarpette da arrampicata personali oppure utilizzare quelle messe a disposizione dalla palestra.

Prezzo e dettagli:

Il corso ha un costo totale di **80.00 CHF** (40.00 CHF per singola lezione) e include l'ingresso alla palestra, il noleggio delle scarpette e le lezioni con un monitore G+S 1. Sono previsti i seguenti sconti cumulabili per il corso intero: – **15.00 CHF** per chi possiede già l'abbonamento alla palestra e – **6.00 CHF** per chi porta le proprie scarpette.

Sconti applicabili (seleziona se attivi):

- ☐ Possiedo già l'abbonamento alla palestra: – **15.00 CHF**
- ☐ Possiedo già le mie scarpette da arrampicata: – **6.00 CHF**

Totale da versare: _____ CHF

Modalità di pagamento:

Il pagamento si effettua all'inizio del corso in palestra, in contanti o tramite TWINT.

Termine di iscrizione:

Iscrizioni aperte fino al **16.06.2026** alle ore **12.00**. In seguito verrà inviata la conferma definitiva dell'attivazione del corso e della data.

Contatti e info:

Numero di telefono +41 76 538 98 85, e-mail a info@spluia.ch

ISCRIZIONE CORSO DI ARRAMPICATA GIOVANI



Partecipante:

Nome e Cognome:

Indirizzo completo:

Data di Nascita:

Allergie/intolleranze/medicamenti/osservazioni varie:

.....

Autorità parentale:

Nome e Cognome:

Indirizzo completo:

Numero di telefono: e-mail.....

Consento la pubblicazione di foto e video realizzati durante i corsi sul sito internet, i canali social e i documenti prodotti dalla Società:

- ☐ SI
- ☐ NO

Firmando il presente formulario si accettano le condizioni del corso proposto dalla palestra Splüia boulder e le sue CGC, inoltre si certifica che il partecipante dispone di una propria RC e assicurazione infortuni.

Firma partecipante:

Firma genitore (minori di 18 anni):