

Arrampicare insieme

Corso genitore e bambino (3-6 anni)

Un corso pensato per condividere il piacere dell'arrampicata in famiglia, un'esperienza che unisce genitori e figli in un percorso comune fatto di scoperta e divertimento. Mentre i genitori muovono i primi passi nel bouldering, i bambini esplorano la parete attraverso il gioco. Grandi e piccoli affrontano insieme semplici sfide sulla parete, condividendo movimento ed emozioni.

Il corso è pensato per mamme e papà che desiderano avvicinarsi al bouldering insieme ai propri figli, condividendo con loro una nuova passione. È particolarmente indicato per famiglie con bambini piccoli, dai 3 ai 6 anni circa.



COACH

Annina Rosenkranz

Brevetto federale ASGM

**Posti limitati,
iscriviti subito!**

OBIETTIVI

- ✓ Muoversi in sicurezza sulla parete
- ✓ Scoprire l'arrampicata attraverso il gioco
- ✓ Vivere il movimento come esperienza condivisa in famiglia

LIVELLO RICHIESTO

Aperto a tutti

DURATA

1 ora, 13.30-14.30

DOVE

Splüia boulder, Caveragno

QUANDO

Mercoledì 11-18-25 nov. e 2-9 dic.

COSTO

CHF 175 (-10% con abbonamento)

MAGGIOR INFORMAZIONI

WWW.SPLUIA.CH

ISCRIZIONE CORSO GENITORE E BAMBINO

Iscrizioni

Per iscriverti, invia il modulo compilato a: info@spluia.ch

Termine di iscrizione:

Iscrizioni aperte fino al **30.10.2026**. In seguito verrà inviata la conferma definitiva dell'attivazione del corso e della data.

Contatti e info:

Numero di telefono +41 76 538 98 85, e-mail a info@spluia.ch

Bambino:

Nome e cognome:

Indirizzo completo:

Data di nascita:

Genitore:

Nome e cognome:

Indirizzo completo:

Numero di telefono: e-mail.....

Consento l'iscrizione del partecipante alla banca dati nazionale dello Sport G+S:

- ☐ SI
- ☐ NO

Consento la pubblicazione di foto e video realizzati durante i corsi sul sito internet, i canali social e i documenti prodotti dalla Società:

- ☐ SI
- ☐ NO

Consento l'inserimento nel gruppo Whatsapp del corso per ricevere informazioni:

- ☐ SI
- ☐ NO

Modalità di pagamento:

Il pagamento si effettua all'inizio del corso in palestra, in contanti o tramite TWINT.

Abbigliamento, attrezzatura, etc.:

Si consigliano vestiti sportivi e comodi. Puoi portare le tue scarpette da arrampicata personali oppure utilizzare quelle messe a disposizione dalla palestra. Nel prezzo è incluso l'ingresso in palestra per tutta la durata della sessione.

Firmando il presente formulario si accettano le condizioni del corso proposto dalla palestra Splüia boulder e le sue CGC, inoltre si certifica che il partecipante dispone di una propria RC e assicurazione infortuni.

Firma genitore :