

Avventura verticale

Corso per bambini dai 7 ai 9 anni

Questo corso rappresenta l'occasione perfetta per avvicinare i bambini alla disciplina del bouldering, offrendo un percorso continuo di scoperta, crescita e divertimento. Attraverso un approccio prevalentemente basato sul gioco, i bambini impareranno a muoversi sulle pareti verticali, sviluppando forza, coordinazione, equilibrio, spirito di squadra e fiducia in se stessi. È il punto di partenza ideale per costruire solide basi e imparare ad arrampicare in sicurezza.



COACH

Giulia Grassi

Brevetto G+S

**Posti limitati,
iscriviti subito!**

OBIETTIVI

- ✓ Imparare i movimenti base dell'arrampicata
- ✓ Sviluppare forza, coordinazione ed equilibrio
- ✓ Muoversi in sicurezza sulla parete
- ✓ Affrontare le sfide con determinazione
- ✓ Progredire su livelli di difficoltà crescenti
- ✓ Costruire fiducia in se stessi

LIVELLO RICHiesto

Aperto a tutti

DURATA

Dal 29 settembre (per tutto l'anno scolastico)

DOVE

Splüia boulder, Caveragno

QUANDO

Martedì, 17:00-18:15

COSTO

CHF 300 (-10% con abbonamento)

ISCRIZIONI E MAGGIOR INFORMAZIONI

WWW.SPLUIA.CH

ISCRIZIONE CORSO BAMBINI 7-11 ANNI

Iscrizioni

Per iscriverti, invia il modulo compilato a: info@spluia.ch

Termine di iscrizione:

Iscrizioni aperte fino al **22.09.2026**. In seguito verrà inviata la conferma definitiva dell'attivazione del corso e della data.

Contatti e info:

Numero di telefono +41 76 538 98 85, e-mail a info@spluia.ch

Partecipante:

Nome e Cognome:

Indirizzo completo:

Data di Nascita:

Medicamenti/osservazioni varie:

.....

Autorità parentale:

Nome e Cognome:

Indirizzo completo:

Numero di telefono: e-mail.....

Consento l'iscrizione del partecipante alla banca dati nazionale dello Sport G+S:

- ☐ SI
- ☐ NO

Consento la pubblicazione di foto e video realizzati durante i corsi sul sito internet, i canali social e i documenti prodotti dalla Società:

- ☐ SI
- ☐ NO

Consento l'inserimento nel gruppo Whatsapp del corso per ricevere informazioni:

- ☐ SI
- ☐ NO

Modalità di pagamento:

Il pagamento si effettua all'inizio del corso in palestra, in contanti o tramite TWINT.

Abbigliamento, attrezzatura, etc.:

Si consigliano vestiti sportivi e comodi. Puoi portare le tue scarpette da arrampicata personali oppure utilizzare quelle messe a disposizione dalla palestra. Nel prezzo è incluso l'ingresso in palestra per tutta la durata della sessione.

Firmando il presente formulario si accettano le condizioni del corso proposto dalla palestra Splüia boulder e le sue CGC, inoltre si certifica che il partecipante dispone di una propria RC e assicurazione infortuni.

Firma partecipante:

Firma genitore (minori di 18 anni):